

Khám thai trực tuyến qua video Telehealth

Vietnamese

Telehealth your pregnancy care visit



Tôi dự buổi hẹn này ở đâu?

Để dự buổi hẹn, bạn vào trang mạng: www.monashhealth.org/telehealth

Thay vì phải đi đến nơi hẹn, bạn chỉ vào khu chờ đợi trong trang mạng

Chúng tôi sẽ được báo cho biết sau khi bạn vào đó. Nữ hộ sinh hay bác sĩ sẽ vào mạng để nói chuyện với bạn khi họ sẵn sàng.

Bạn không cần tạo trương mục nào cả.



Tôi được dùng cách Khám thai trực tuyến Telehealth không?

Được, Tất cả mọi thai phụ đều sử dụng cách này được.

Nhóm khoa sản sẽ bàn với bạn buổi hẹn nào sẽ khám trực tuyến Telehealth (qua cuộc gọi video) và buổi hẹn nào bạn cần tới bệnh viện để gặp trực tiếp.



Cách này an toàn không?

Gọi điện thoại qua video là an toàn; chi tiết cá nhân sẽ được bảo mật

Bạn có phòng video riêng, chỉ có bác sĩ hay nữ hộ sinh được cho phép mới vào được.



Gọi điện thoại qua video tốn bao nhiêu?

Điện thoại video miễn phí (nhưng sẽ dùng internet của bạn)



Tôi sẽ xài bao nhiêu dữ liệu internet (data)?

Bạn sẽ không tốn dữ liệu (data) trong khi chờ đợi

Khi xem YouTube có độ phân giải cao (high definition), bạn sẽ dùng dữ liệu nhiều hơn gấp đôi so với buổi hẹn nói chuyện qua video này.


Nếu internet có tốc độ chậm và dùng máy vi tính yếu thì sẽ dùng ít dữ liệu hơn nhưng chất lượng của cuộc gọi sẽ kém đi.


* Gọi điện thoại video khoảng 20 phút tốn khoảng 230 MB cho thiết bị di động và tốn khoảng 450MB nếu dùng máy vi tính. Chúng tương đương với Skype® hay FaceTime® khi dùng điện thoại hay máy tính bảng (tablet). Nếu được hãy nối vô mạng WiFi ở nhà hay của sở làm thì sẽ không tốn dữ liệu internet (data) riêng.


Bắt đầu: tôi cần gì để gọi qua video?


- ✓ **Cần mạng internet tốt**
Nếu xem video trên mạng (như YouTube) được thì sẽ gọi qua video này được.
- ✓ **Một nơi yên vắng để bạn không bị quấy rầy** trong thời gian nói chuyện
- ✓ **Cần một trong những thứ sau đây:**

Desktop or Laptop PC, tablet, or smartphone



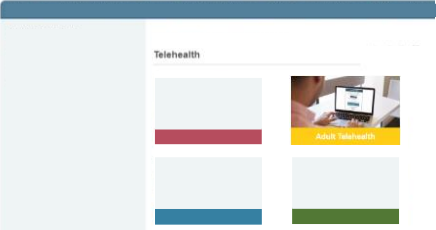
 (Windows, Android, MacOS) The Google Chrome web browser

 (MacOS, iOS) The Safari web browser

 Go to www.monashhealth.org/telehealth


- 1

Chọn nút **Adult Telehealth** màu **vàng**

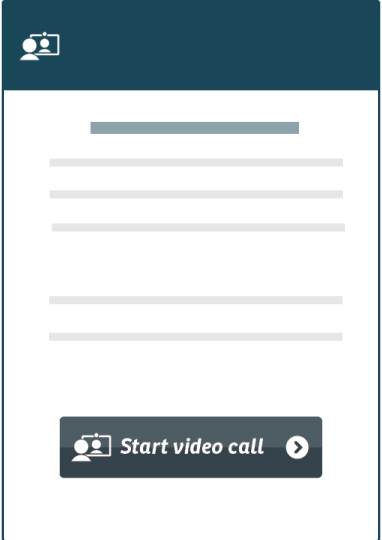


↓

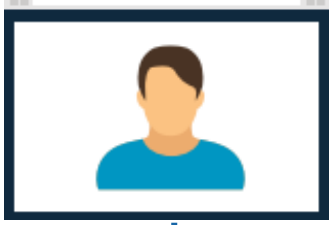
Chọn **Khoa sản** (Obstetrics)


- 2

Nhấn vào **Start Video Call** và theo hướng dẫn



- 3

Chờ trong phòng video riêng



↓

Bác sĩ hay nữ hộ sinh sẽ vào đó khi họ rảnh





Tôi làm gì nếu gặp trục trặc? What do I do if something is not working?

Hãy vào: <https://vcc.healthdirect.org.au/troubleshooting> hay gọi **Monash Health IT Support Services: 03 9594 7255**