















哺乳期妈妈参考指南

宝宝年龄	1周							2周	3周
	1天	2天	3天	4天	5天	6天	7天		
应该多久进行一次母乳喂哺? 每天, 按平均24小时计算									
每天至少8次。您的宝宝能够有力、缓慢、平稳地吸吮, 并经常吞咽。									
宝宝胃部大小	 一粒樱桃大小		 一粒胡桃大小		 一个杏子大小		 一个鸡蛋大小		
湿尿片的数量和尿湿程度 每天, 按平均24小时计算	 至少1片尿湿的尿片	 至少2片尿湿的尿片	 至少3片尿湿的尿片	 至少4片尿湿的尿片	 至少6片湿透的尿片, 上有淡黄色、清澈的尿液。				
沾有粪便的尿片: 数量及粪便颜色 每天, 按平均24小时计算	 至少1-2片 黑色或深绿色		 至少3片 棕色、绿色或黄色			 至少3片, 较大、软, 其中带有小颗粒黄色			
宝宝的体重	大多数宝宝在出生后的头3天里, 体重都会略有降低。				从第4天开始, 大多数宝宝的体重都会定期增长。				
其他迹象	宝宝应该能响亮地啼哭、积极地活动, 并且很容易就能醒来。母乳喂哺后, 您会感到乳房变得较为柔软, 不再那么饱满。								