





















Hướng dẫn cho các bà mẹ đang cho con bú

Signs that feeding is going well Vietnamese
 Hướng dẫn các bà mẹ cho con bú

| Tuổi của con quý vị | 1 TUẦN | | | | | | | 2 TUẦN | 3 TUẦN |
|---|---|---|--|--|--|--------|---|--------|--------|
| | 1 NGÀY | 2 NGÀY | 3 NGÀY | 4 NGÀY | 5 NGÀY | 6 NGÀY | 7 NGÀY | | |
| Quý vị nên cho con bú sữa mẹ thường xuyên thế nào? Mỗi ngày, trung bình trong 24 tiếng đồng hồ |         | | | | | | | | |
| | Cho bú ít nhất 8 lần mỗi ngày . Con quý vị đang nướ sữa một cách mạnh mẽ, từ từ vững chải và nướ sữa thường xuyên | | | | | | | | |
| Cỡ bụng của con quý vị |  Cỡ của một trái anh đào (cherry) | |  Cỡ của một hạt dẻ (walnut) | |  Cỡ của một trái mơ (apricot) | |  Cỡ của một quả trứng | | |
| Các tả ướt: Bao nhiêu tả ướt, ướt như thế nào? Mỗi ngày trung bình trong 24 tiếng đồng hồ |  Ít nhất 1 tả ướt |  Ít nhất 2 tả ướt |  Ít nhất 3 tả ướt |  Ít nhất 4 tả ướt |  Ít nhất 6 tả ướt với nước tiểu màu vàng nhạt hoặc trong | | | | |
| Tả dơ: Số tả dơ và màu phân Mỗi ngày trung bình trong 24 tiếng đồng hồ |  Ít nhất 1-2 tả dơ Phân màu đen hoặc xanh lá cây đậm | |  Ít nhất 3 tả dơ Phân màu nâu, xanh lá cây hoặc vàng | |  Ít nhất 3 tả lớn dơ, phân mềm và có hạt, màu vàng | | | | |
| Trọng lượng của con quý vị | Các em bé sút giảm trọng lượng đôi chút trong 3 ngày đầu sau khi chào đời | | | | Từ ngày thứ tư trở đi hầu hết các em bé tăng trọng lượng đều đặn | | | | |
| Các dấu hiệu khác | Con quý vị phải có tiếng khóc to, cử động tích cực và dễ thức giấc. Vú của quý vị phải cảm thấy mềm hơn và bớt căng đầy sau khi cho con bú. | | | | | | | | |