

Breastfeeding information
ព័ត៌មានពីការបំបៅដោះ:

SIGNS THAT FEEDING IS GOING WELL
សញ្ញានៃការបំបៅដែលមានដំណើរការល្អ

KHMER
(ភាសាខ្មែរ)



អាយុទារករបស់អ្នក	សប្តាហ៍ទី១ (1 week)							សប្តាហ៍ទី២ (2 weeks)	សប្តាហ៍ទី៣ (3 weeks)
	ថ្ងៃទី១ 1 day	ថ្ងៃទី២ 2 days	ថ្ងៃទី៣ 3 days	ថ្ងៃទី៤ 4 days	ថ្ងៃទី៥ 5 days	ថ្ងៃទី៦ 6 days	ថ្ងៃទី៧ 7 days		
តើអ្នកគួរបំបៅដោះប៉ុន្មានដងដែរ? ក្នុង១ថ្ងៃជាមធ្យម លើសពី២៤ម៉ោង	 បំបៅដោះ ពី៨ដង ឬច្រើនដងក្នុងមួយថ្ងៃ- ទារកអ្នកបានជញ្ជក់យ៉ាងខ្លាំង រួចជំនួសដោយជញ្ជក់យឺតៗដោយលេបចូលយ៉ាងញឹកញាប់។								
ទំហំផ្លែពោះ របស់ទារកអ្នក	 ទំហំប៉ុនផ្លែសើរី		 ទំហំប៉ុនផ្លែវ៉ាណាត់		 ទំហំប៉ុនផ្លែអាប្រឺខត់		 ទំហំប៉ុនពងមាន់		
កន្លបនោមទទឹក តើកន្លបនោមទទឹកមានចំនួនប៉ុន្មានដែរ?	 យ៉ាងតិចនោមទទឹកកន្លប ១	 យ៉ាងតិចនោមទទឹកកន្លប ២	 យ៉ាងតិចនោមទទឹកកន្លប ៣	 យ៉ាងតិចនោមទទឹកកន្លប ៤	 យ៉ាងតិចនោមទទឹកកន្លប ៦ ទទឹកជោកឡើងច្រើនពណ៌ស្លេករាងលឿង ឬទឹកនោមថ្លាច្បាស់ល្អ។				
ចំនួនកន្លបប្រឡាក់ និងពណ៌ ក្នុង១ថ្ងៃ ជាមធ្យម ឬ មានវិច្ឆ័យលើសពី២៤ម៉ោង	 យ៉ាងតិចកន្លបប្រឡាក់ ១- ២ ពណ៌ខ្មៅ ឬពណ៌បៃតងចាស់		 យ៉ាងតិចកន្លបប្រឡាក់ ៣ ពណ៌ត្នោត ពណ៌បៃតង ឬពណ៌លឿង			 យ៉ាងតិចកន្លបប្រឡាក់ ៣ លាមកដុះច្រើននឹងមានជាគ្រាប់ៗពណ៌លឿង			
ទម្ងន់ទារករបស់អ្នក	ទារកស្រកទម្ងន់ចុះតិចតួច នៅពេល៣ថ្ងៃដំបូងបន្ទាប់ពីសរាល្អរួច			ចាប់ពី៤ថ្ងៃ ជាបន្តបន្ទាប់មក ភាគច្រើនទារកចាប់កើនទម្ងន់ជាទាងទាត់ឡើងវិញ					
ជាសញ្ញាផ្សេងៗ	ទារករបស់អ្នកតែងស្រែកយំខ្លាំង ដោយមានសកម្មភាពពីរបីសប្តាហ៍ច្រើន នឹងងាយភ្ញាក់ ។ អ្នកមានអារម្មណ៍ថាដោះមានសភាពទន់ជ្រាយ ដោយទឹកដោះតិចមិនពេញក្រោយពីបំបៅដោះរួចមក។								