

Khám thai từ xa

Vietnamese

Telehealth your pregnancy care visit



Tôi đến đâu để dự buổi hẹn này?

Where do I go to attend my appointment?

Để dự buổi hẹn, bạn vào trang mạng: www.monashhealth.org/telehealth

Thay vì phải đi đến nơi hẹn, bạn chỉ vào trang mạng và vào nơi chờ đợi trong trang mạng

Sau khi bạn vào đó, chúng tôi sẽ được báo. Nữ hộ sinh hay bác sĩ sẽ vào mạng để gặp bạn khi họ rảnh.

Bạn không cần tạo trương mục.



Tôi được dùng cách Khám thai từ xa (Telehealth) không?

Am I eligible for telehealth?

Được, Tất cả mọi thai phụ đều sử dụng được.

Nhóm khoa sản sẽ bàn với bạn buổi hẹn nào sẽ khám từ xa (Telehealth) buổi hẹn nào bạn cần tới bệnh viện để gặp trực tiếp.



Cách này an toàn không? Is it secure?

Gọi điện thoại qua video là an toàn; chi tiết cá nhân sẽ được bảo mật

Chỉ có bác sĩ hay nữ hộ sinh có thẩm quyền mới vào phòng video nói chuyện với bạn.



Gọi điện thoại qua video tốn bao nhiêu?

How much does a video call cost?

Điện thoại video miễn phí (nhưng sẽ dùng internet của bạn)



Tôi sẽ xài bao nhiêu data?

How much internet data will I use?

Bạn sẽ không tốn data trong khi chờ đợi

Khi xem YouTube có độ nét cao (high definition), bạn sẽ dùng data nhiều hơn gấp đôi so với một buổi hẹn nói chuyện qua video này.

Nếu internet có tốc độ chậm và dùng máy vi tính yếu thì sẽ dùng ít data hơn nhưng chất lượng của cuộc gọi sẽ kém đi.

* Gọi điện thoại video khoảng 20 phút tốn khoảng 230 MB cho điện thoại cầm tay và tốn khoảng 450MB nếu dùng máy vi tính. Điều này tương đương với Skype® hay FaceTime® nếu dùng điện thoại hay Tablet. Nếu được hãy nối vô mạng WiFi ở nhà hay cửa sở làm thì sẽ không tốn data của điện thoại

Hãy bắt đầu: tôi cần gì để gọi điện thoại qua video?



Cần mạng internet tốt

Nếu xem video trên mạng (như YouTube) được thì bạn gọi điện thoại qua video được.





Một nơi yên vắng để bạn không bị làm phiền trong thời gian nói chuyện




Cần một trong những cái sau:

Desktop or Laptop PC, tablet, or smartphone



 (Windows, Android, MacOS) The Google Chrome web browser

 (MacOS, iOS) The Safari web browser

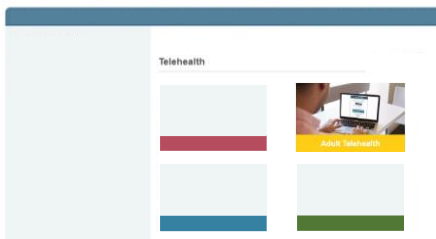


Go to www.monashhealth.org/telehealth

1

Chọn nút **Adult Telehealth** màu **vàng**

MonashHealth *A world of healthcare*



Chọn **Khoa sản** (Obstetrics)

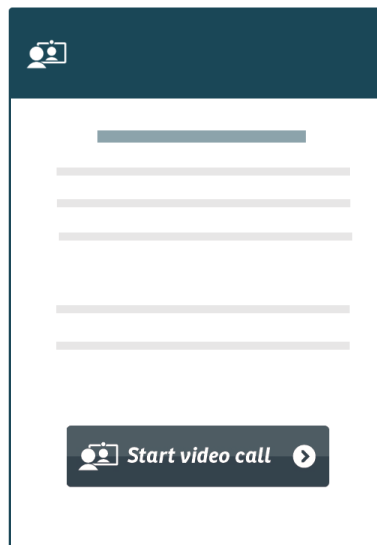
Adult Telehealth Specialties

AH GM NO PZ

≡ ≡ ≡ ≡

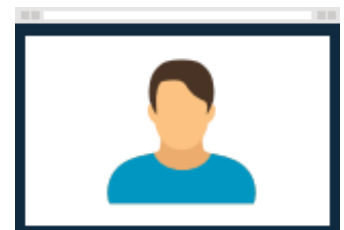
2

Nhấn vào **Start Video Call** và theo hướng dẫn

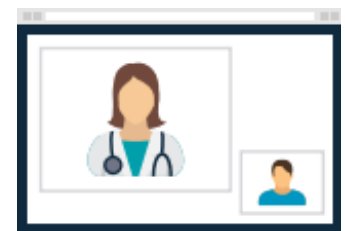


3

Chờ trong phòng video riêng



Bác sĩ hay nữ hộ sinh sẽ vào đó khi họ rảnh



 Tôi làm gì nếu gặp trục trặc? What do I do if something is not working?

Hãy vào: <https://vcc.healthdirect.org.au/troubleshooting> hay gọi **Monash Health IT Support Services: 03 9594 7255**