

어머니의 모유 수유

아기의 나이	생후 1주							생후 2주	생후 3주
	1일	2일	3일	4일	5일	6일	7일		
<b>젖을 얼마나 자주 먹어야 하나?</b> 하루 24시간 평균	<p>하루 8회 이상. 아기는 세게, 천천히, 꾸준히 빨며 자주 삼킵니다.</p>								
<b>아기의 위장 크기</b>	<p>체리 크기</p>		<p>호두 크기</p>		<p>살구 크기</p>		<p>달걀 크기</p>		
<b>소변 기저귀: 빈도, 젖은 정도</b> 하루 24시간 평균	<p>1회 이상 젖음</p>	<p>2회 이상 젖음</p>	<p>3회 이상 젖음</p>	<p>4회 이상 젖음</p>	<p>6회 이상 노르스름하거나 투명한 오줌으로 많이 젖음</p>				
<b>대변 기저귀: 빈도 및 색깔</b> 하루 24시간 평균	<p>1-2회 이상 검은색 또는 진녹색</p>		<p>3회 이상 갈색, 녹색 또는 노란색</p>		<p>3회 이상, 크고 무르며 지저분함 노란색</p>				
<b>아기의 체중</b>	대부분 아기는 생후 처음 사흘 동안은 체중이 줄니다.				제4일부터는 대부분 아기가 지속적으로 체중이 늘니다.				
<b>기타 징후</b>	아기가 힘차게 울고, 활발하게 움직이고, 잘 깨는 것이 정상입니다. 아기에게 젖을 먹인 후에는 젖가슴이 더 말랑말랑하며 덜 팽팽합니다.								